

# みんなのメモ帳

投稿のページ  
原稿締め切り日  
12月15日号…11月13日(金)  
1月1日号…11月30日(月)  
1月15日号…12月14日(月)  
2月1日号…12月25日(金)

## 講習・学習会

- ★るんぴから ▶女性と子供のための東洋医学講座…11月1日(日)13:30～15:00/新町交流センター/1,500円▶秋の東洋医学・子供薬膳とお腹セルフケア…11月11日(日)13:30～14:45/かなざわ助産院(多摩平) / 3,000円/いずれも佐伯(☎090-1103-0601)
- ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会11月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み
- ★がんと生活を考える市民講座～がんピアサポーター養成講座 11月4日(日)13:30～15:30/中央福祉センター/先着10人/がん体験者と家族・友人など対象/同会(酒井☎080-1144-2448)へ申し込み
- ★市民による社会・経済研究会 11月7日(出)…グローバル経済への統合とアジア経済の再編、14日(出)…1920年代の世界経済、21日(出)…動揺する世界経済/14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)
- ★八木節太鼓無料体験講習会 11月7日(出)・14日(出)15:00～16:30▶奴さん語り…11月の毎週月曜13:00～15:00/いずれも落川都営住宅地区センター/斉藤(☎592-5157)
- ★クリスマスソングを小型ハープで演奏しよう無料体験講座 11月8日(日)15:00～16:00/万願寺交流センター/初心者対象※年配の方(☎090-6053-2959)
- ★パソコン入門・インターネット活用講座 11月9日(日)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★子育てのためのアンガーマネジメント 11月12日(日)10:30～11:30/万願寺交流センター/子育て中の保護者対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
- ★健康太極拳 11月12日(日)・26日(日)10:00～11:30/カルチャールーム百草(百草)/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★市民後見人についての無料勉強会 11月12日(日)14:00～15:00/中央福祉センター/市民対象/50人/成年後見サポートの小林(☎090-5780-9677)へ申し込み
- ★お華茨つくり体験講座 11月15日(日)10:00～16:00/ひの市民活動支援センター※雨天

- 中止/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★多摩友の会家事計画講習会 11月17日(火)・19日(水)10:10～11:40/平山季重ふれあい館/590円/託児あり(要申込)/同会(高橋☎553-6892)へ申し込み
- ★華メデルから ▶テーブルと椅子で楽しむ茶道…水曜クラス…11月18日、12月2日、金曜クラス…11月20日、12月4日/10:00～12:00/4,800円▶貼り絵で描く花…11月20日(金)、12月4日(金)10:00～11:30/2,000円※別途材料費500円/いずれも生活・保健センター/名取(☎090-6507-3413)へ申し込み
- ★簡単英語で異文化体験！オランダ人女性と本場のソーセージ作り 11月19日(水)9:45～12:15/市民の森ふれあいホール/2,000円/西村(☎080-1455-3298)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブ▶初級実践基礎英語 11月20日から隔週金曜日10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/10人/13,000円(10回)、テキスト5,000円/11月18日(日)までに同クラブ(☎582-8691)へ

## ごあんない

- ★発達障害児の学校・工芸技能学院～オープンスクール 11月1日(日)10:00～14:30/同学院(落川)/自由見学、教育相談、作品展/同学院(和田☎592-4353)
- ★社会教育協会から ▶シンポジウム～地球時代の社会教育…11月1日(日)10:00～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)/1,000円▶けん玉にチャレンジ…11月5日(日)、12月3日(日)10:00～11:30/社会教育協会ゆりか(多摩平)/2,160円※指導・けん玉賞し出し/いずれも同協会(☎586-6221)
- ★ミセス体操 11月2日(日)・9日(日)…落川都営住宅地区センター、4日(日)・11日(日)…万願寺地区センター、5日(日)・12日(日)…勤労・青年会館/10:00から▶ママのための3B体操…11月6日(日)・13日(日)9:40から/新井地区センター/11:00から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★心痛み人と家族のつくるげ場～フリースペースTOMOへどうぞ 11月3日(日)13:00～15:00/平山季重ふれあい館/100円※軽食付き/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込、暮らし・福祉、共同墓地、遺言・相続、教育・労働相談など 11月4日(日)・10日(日)13:00から…ゆのした市民交流センター(日野本町)、8日(日)10:00から…多摩平の森ふれあい館、13:00から…平山季重ふれあい館/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野駅小、毎週水曜日は豊田教室/17:00から/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

- ★ついに始まるぞ！障害者差別解消法～今こそ日野市に条例を 11月3日(日)14:00～16:30/多摩平の森ふれあい館/70人/自立生活センター・日野(藤田☎594-7401)
- ★リサイクル品を使って楽しいオモチャを造りませんか 11月4日(日)・18日(日)14:00～18:00/会員宅(日野)/小学1～3年生対象/200円/鈴木(☎585-2154)へ申し込み
- ★日野どんぐりの丘幼児教室28年度入室申込受付 11月4日(日)・5日(日)10:00～11:00/さんぽっぼろぼ(三中隣)/3歳児対象/申込書、印鑑持参/同教室(☎592-4761)
- ★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら楽しく 11月4日(日)・18日(日)13:00～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方もお茶でも飲みながらゆっくりしませんか 11月の毎週木曜13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)
- ★「聴けない、読まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 11月7日(日)10:30～17:00/曙第一ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…11月7日(日)13:30～16:00/福祉支援センター・家族相談(要申込)…11月12日(日)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★相続、遺言など暮らしの無料相談(要申込) 11月8日(日)・9日(日)10:00～12:00/新町交流センター▶同電話無料相談…11月1日(日)～12日(日)13:00～20:00/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)
- ★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 11月8日(日)6:00～7:00※雨天実施/高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/往住(☎594-7730)
- ★産後ドゥーラお茶会 11月8日(日)10:00～12:00/生活・保健センター/妊娠中の女性対象/10人/300円/家事・育児さばーとHappy(森山☎070-5592-9014)へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会 11月8日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とポイント・レッスン 11月9日(日)・23日(日)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡S C内)/各日6人/30分まで1,000円※個人指導/多摩PT普及会(吉野☎090-9840-7810)へ申し込み
- ★リニア体験会 11～12月の第2・第4火曜日10:00～11:30/多摩五スペース(多摩平)/最近遅れやすい方、介護中の方、ストレッチ方など対象/500円/東住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★がんカフェひの 11月11日(日)10:00～12:00/市立病院/交流、情報交換/酒井(☎080-1144-2448)
- ★マタニティー・ヨーガ 11月12日(日)・26日(日)10:00～11:30/かなざわ助産院(多摩平)/16週以降異常のない妊婦対象/6人/1,500円/同院(塩館☎090-1218-4686)へ申し込み
- ★相続・遺言・老後の安心生前契約など暮らしに関する無料相談会 11月12日(日)13:30～16:00/平山季重ふれあい館/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★東京司法書士会三多摩司法書士会無料法律相談 11月14日(日)10:00～15:30、15日(日)9:30～15:30/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/同会(和田☎042-631-5755)
- ★日野新報同好会公開例会～古写真研究 11月14日(日)18:00～19:30/高幡参道ビル(高幡)/1,000円※高校生以下無料/同会(筆岸☎090-5833-2222)へ申し込み
- ★司法書士・税理士によるセミナー「知っておくべき相続の基礎知識」&無料相談会 11月14日(日)・15日(日)13:00から※14:30から無料相談会/新町交流センター/先着20人/200円/北村(☎584-1223)へ申し込み

- ★秋の長沼・平山城址公園を歩こう 11月28日(日)9:30長沼駅前集合/30人/500円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月16日(日)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)
- ★ひの社会教育センターから ▶おひさま手づくり市…11月3日(日)▶鍼灸師によるツボ講座…8日(日)▶はじめてのリズム運動…15日(日)▶いずれも詳細は問い合わせまたは同センター▶参照/同センター(☎582-3136)

- ★星の会 11月1日(日)・8日(日)13:30から/七生福祉センター/季節の歌、歌体操/500円※指導/おおむね60歳以上対象/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★バザー 11月3日(日)10:00～15:00/談話室ひなたぼっこ(大坂上)/日用品、雑貨、食品などの販売※軽食/平賀(☎581-1383)
- ★童謡、唱歌を歌う～つばみ 11月3日(日)13:00～16:00/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円※生ピアノで指導/市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★日野四季のコンサートパーティー 11月5日(日)・19日(日)13:00から/新町交流センター/30人/500円/川畑(☎070-6644-2729)
- ★ハーモニカから ▶英語で歌おう(要申込)…11月7日(日)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶歌声喫茶…11日(日)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、21日(日)10:00から…市民の森ふれあいホール/500円▶コンサート…15日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/2,500円/久木田(☎070-5023-2012)
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 11月の毎週土曜日19:00～21:00※21日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1,000円/佐々木(☎080-5077-5354)
- ★ひよこハウス多摩平から ▶0歳児体験保育(要申込)…11月9日(日)・10日(日)・16日(日)・17日(日)9:00～11:30/同園(多摩平)/0歳児の親子対象/1日先着3組▶第七公園でお友達と一緒に遊ばせませんか…11月12日(日)10:00～11:45※雨天の場合は13日(日)/同公園※直接会場へ/紙芝居、かけっこ、体操/近隣の親子対象/いずれも同園(梶谷☎582-8861)
- ★フリーマーケット出店者募集 11月16日(日)、12月13日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動駅南口/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★歌で楽しむ元気会 11月11日(日)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌/おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)
- ★杉野幼稚園～園庭開放 11月11日(日)13:30～15:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
- ★たまたダンスクラブ・火曜会～社交ダンスパーティー 11月10日～24日の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)

- ※直接会場へ/1回500円/同会(辻總☎587-1834)
- ★フリーマーケット 11月14日(日)10:00～15:00※雨天中止/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/出店者募集※出店料無料/同施設(☎582-1313)
- ★Hula Hula O Hokulani発表会 11月14日(日)13:00～16:00/七生公会堂/ゲスト・海田祐祐(アイランドウインズリーダー)/ホワラニ山越(☎593-0215)
- ★元気な音楽の広場 11月17日(日)13:30から/七生福祉センター/季節の歌、歌体操/500円※指導/おおむね60歳以上対象/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★カナリアの会 11月20日(日)13:30から/七生福祉センター/季節の歌、童謡/500円※指導/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★うたごえinひのから ▶昭和歌謡カラオケを一緒に歌おう…11月21日(日)10:00～12:30/勤労・青年会館/400円▶懐かし歌声喫茶…21日(日)13:30～16:30/勤労・青年会館/800円▶歌声10周年記念コンサート…29日(日)14:00～17:00/新町交流センター/1,000円/いずれも飲み物付き/前田(☎090-8811-4012)
- ★日野市体育協会・日野市ダンススポーツ連盟～秋季ダンスのついで 11月21日(日)13:30～16:20/南平体育館※直接会場/レディース馬、トライアル、ミキシング/飲み物、給付券/佐藤(☎581-4089)

## もよおし

- ★美術・音楽
- ★日野市ギター・サークル発表会 11月3日(日)14:00から/七ツ塚ファーマーズセンター/長谷川(☎070-5455-1139)
- ★四季の詩～川口芳美美術館 11月3日(日)～28日(日)11:30から/日曜・月曜を除く/カフェ・シフォン(日野本町)/川口(☎583-1406)
- ★紅水会・紫水会合同水墨画展 11月3日(日)～6日(日)10:00～17:00※3日は12:00から、6日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/高木(☎581-7705)
- ★美術油彩展～明日への四人展 11月6日(日)まで11:30～18:30/ギャラリー紀(百草)/今(☎593-5480)
- ★TAMAスケッチ同好会会員オランダ帰国展 11月11日(日)～15日(日)10:00から/茶処はつと屋(日野)/水彩画/齋藤(☎581-2958)
- ★混声合唱団シヤネル・エコウ演奏会 11月7日(日)14:00から/小倉井宮地楽器ホール(武蔵小金井駅南口)/愛燦燦・水のいのち/前田(☎090-8049-4488)へ申し込み

## スポーツ

- ★日野市チーム優勝卓球大会 12月6日(日)9:00から/南平体育館/男・女団体戦①年齢一般②合計年齢250歳以上/市内在住・在勤・在学者・連盟登録会員対象/申込方法など詳細は開催要項(市民の森ふれあいホール/南平体育館にあり)参照/11月20日(日)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ